

The image shows the interior of a church during evening adoration. The view is from the back of the sanctuary, looking down the central aisle towards the altar. The church features high, fluted columns on both sides, supporting an ornate ceiling with a large central fresco. The altar is illuminated by several candles, and a crucifix is visible on the right side of the altar area. People are seated in pews on both sides of the aisle, facing the altar. A white text box is overlaid on the bottom half of the image.

CHIESA DELLE SACRE STIMMATE DI S. FRANCESCO

ADORAZIONE SERALE

28.02.2026

ADORAZIONE

Canto: apri i miei occhi Signore

Apri i miei occhi Signore,
aprimi gli occhi del cuor,
voglio vederti,
voglio veder - ti. (x2)

Vederti splendere Signor,
nella luce della tua gloria,
ricolmi del tuo amor,
cantiamo "Santo, Santo, Santo".

Santo, Santo, Santo,

Santo, Santo, Santo,

Santo, Santo, Santo,
voglio veder - ti.

Canto: Invochiamo la tua presenza

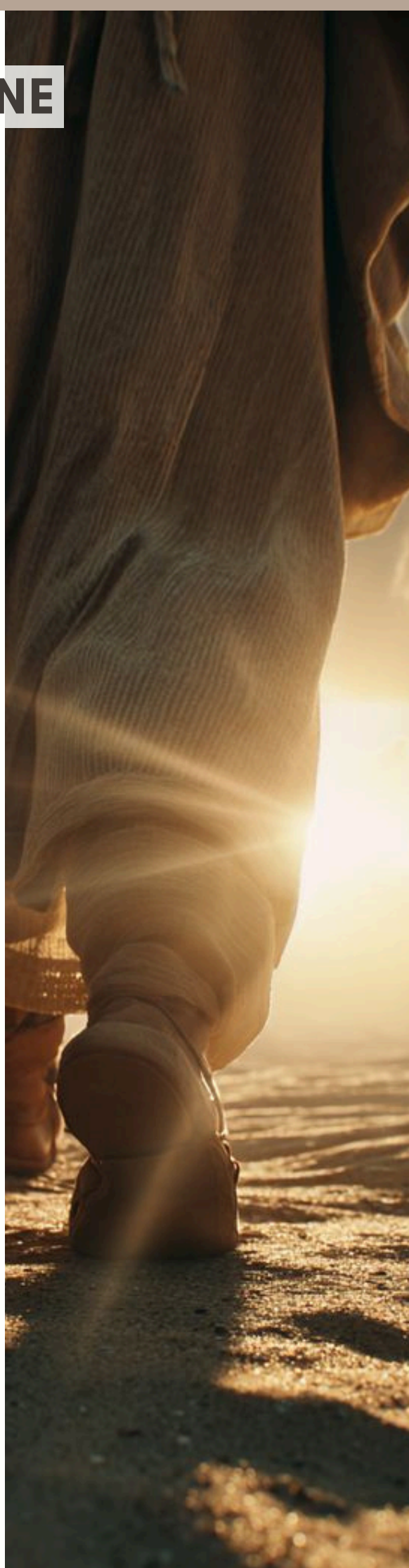
Invochiamo la tua presenza vieni Signor.
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

RIT.

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi, scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.

RIT.



ADORAZIONE

Vangelo Mt 17,1-9

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Canto: Parla al mio cuore

Parla al mio cuore Signore,
nel silenzio più intenso ti riconoscerò
e una brezza soave
accarezza il mio cuore,
solo tu sei per sempre
e sei per sempre con me, (ti cerco).

Parla al mio cuore Signore,
nella notte più buia io t'incontrerò,
tu sei luce del mondo,
sole senza tramonto,
sei sorgente di vita
scaturita per me,
per me.

RIT.

Guardo te Signore,
guardi me,
tu da sempre mi conosci,
nel profondo mi guarisci.
Vivo del tuo amore,
vivi in me,
voce eterna che mi chiama,
presenza che perdona.

Parla al mio cuore o Signore,
nel silenzio più intenso
la tua voce udirò,
in questo tempo di grazia
sento la tua bellezza,
solo tu resti sempre
e non passerai mai,
ti amo.

Parla al mio cuore Signore,
nella notte più lunga
io t'invocherò,
tu sei luce del mondo,
sole senza tramonto,
misericordia infinita riversata in me,
in me.

Rit.

(dopo il ritornello sfumando)

...Parla al mio cuore Gesù, io ti ascolto.

ADORAZIONE

Meditazione di Alessia

Signore, quando mi fermo davanti a Te Eucaristia, mi sento come se fossi sull'alto monte sul quale il Tuo volto brillò. Sento che alla Tua presenza anche la mia vita viene trasfigurata. La Tua luce entra nelle crepe, attraversa la mia miseria, illumina le zone d'ombra. Mi rischiari, mi rendi capace di brillare davanti agli altri.

Quando esco dall'adorazione e torno nel mondo, resti con me.

Rendimi satellite che riflette la Tua luce, perché attraverso la mia vita si possa intuire il Vangelo.

Ispira, Signore, ogni azione e fa che siano orientate a Te.

In tutto ciò che faccio che io non cerchi approvazione degli uomini, ma solo il tuo sguardo.

Tienimi lontana da dinamiche torbide. Davanti a Te, Gesù trasfigurato, ti chiedo la forza di "ascoltarti" e testimoniarti senza paura. Donami gratitudine, coraggio nelle prove, pace nella disperazione. Non abbandonarmi, perché l'esistenza senza Te non conta niente.

Canto: Il tuo miracolo

Come un vasaio Tu sei
La mia vita è tra le Tue mani
Plasmami e rimuovi Tu
Ogni imperfezione da me.
Tu non mi getti mai via
Riprendi tutto da capo
Mi rimodelli
Tu perdoni i miei sbagli

RIT.

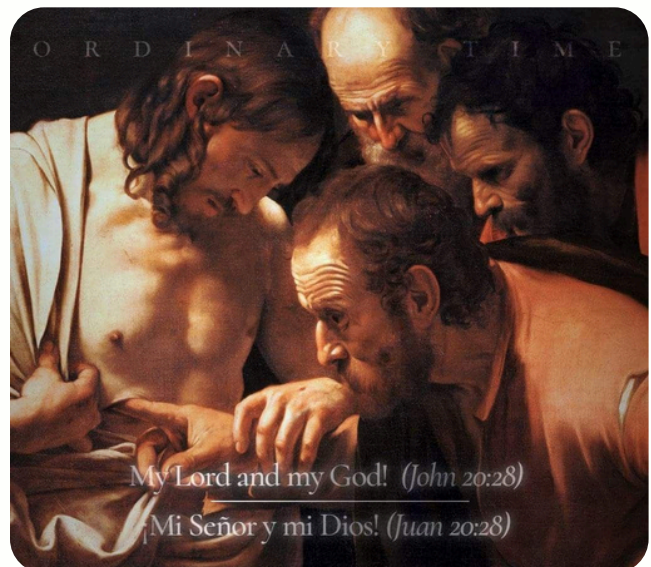
Fai di me ciò che vuoi
Portami dove vuoi
Usa il mio dolore
Ti offro il mio cuore
Tutta la mia vita è Tua

Come dell'oro sarò
Passerò in mezzo al fuoco
Ma so che resti con me
Nella fornace io e Te
Il fuoco non mi consuma
Mi rende sempre più puro

Io sarò come Te-eee a Tua immagine

RIT.

Fai di me ciò che vuoi
Portami dove vuoi
Usa il mio dolore
Ti offro il mio cuore
Tutta la mia vita è Tua



Io non morirò
Anzi io vivrò
Racconterò le Tue opere
Racconterò il Tuo miracolo in me (x2)

RIT.

Fai di me ciò che vuoi
Portami dove vuoi
Usa il mio dolore
Ti offro il mio cuore
Tutta la mia vita è Tua
Mi hai liberato per liberare
Mi hai liberato per liberare (ad libitum)

ADORAZIONE

Meditazione di Anna

«Signore, è bello per noi essere qui!». Che privilegio essere alla Tua presenza, Signore, che ci prendi con te e ci inviti a seguirti ogni giorno. Non perché meritevoli, ma perché figli amati dallo stesso Padre che ha posto in noi il Suo compiacimento.

Nella nostra vita non mancano momenti di sconforto, quando sentiamo di non farcela, di non essere degni di restare alla Tua presenza. La nostra fragilità ci espone al peccato, alle passioni disordinate e alle illusioni che ci allontanano da Te. Eppure, dalle profondità della nostra angoscia, ci prendi per mano e, rialzandoci, ci ripeti: «Non temete».

Signore, fa' che non dubiti mai del Tuo amore. Fa' che questo amore sia il centro di ogni mio pensiero, perché, alzando gli occhi, io non veda altri che Te e possa lasciarmi trasformare ogni giorno dalla Tua luce, per testimoniare al mondo la tua infinita misericordia.

Canto: Yeshua

My beloved is the most beautiful
Among thousands and thousand (x3)

Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa (x3)

Il mio amato è il più bello
Fra migliaia di migliaia (x3)

Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa (x3)

For yours is the kingdom
Yours is the power
Yours in the glory forever Amen (x4)



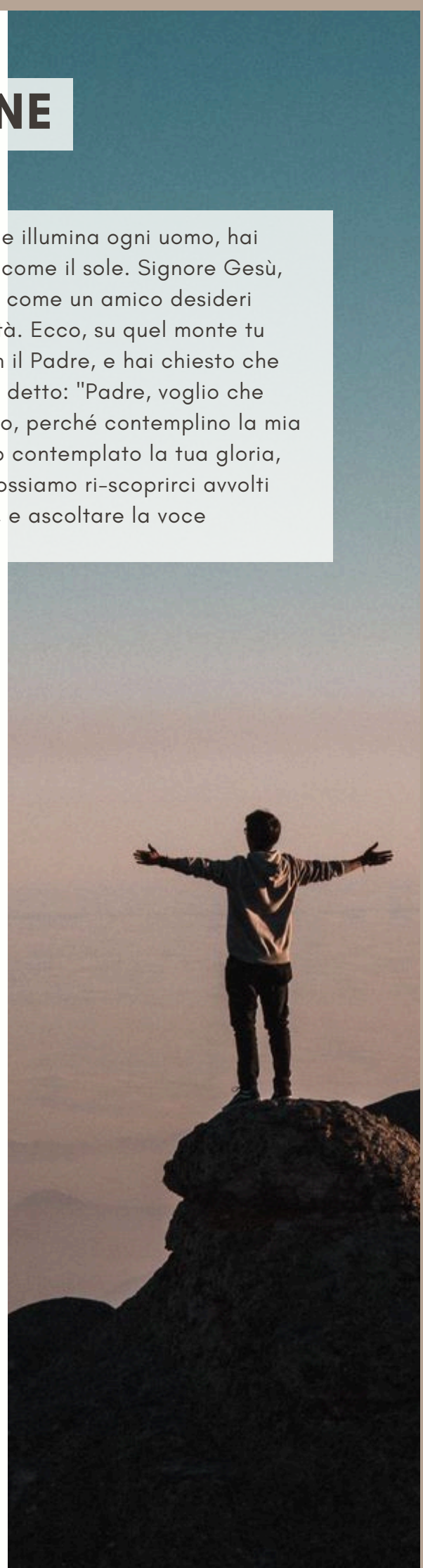
ADORAZIONE

Meditazione di Daniele

Signore Gesù tu sei la luce del mondo, sei la luce vera che illumina ogni uomo, hai mostrato ai tuoi discepoli il tuo volto trasfigurato brillare come il sole. Signore Gesù, tu vuoi stare con noi, in disparte. Ci hai chiamati amici, e come un amico desideri passare tempo con noi, desideri condividere la tua intimità. Ecco, su quel monte tu Signore Gesù hai mostrato ai discepoli la tua intimità con il Padre, e hai chiesto che venga custodita fino al momento opportuno. Gesù, tu hai detto: "Padre, voglio che quelli che mi hai dato siano anch'essi con me dove sono io, perché contemplino la mia gloria, quella che tu mi hai dato". Come i discepoli hanno contemplato la tua gloria, fa che anche noi salendo sul monte della nostra anima possiamo ri-scoprirci avvolti dalla tua presenza, illuminati dalla tua luce inaccessibile, e ascoltare la voce silenziosa del Padre: sei mio figlio, ti amo

Canto: Tantum ergo sacramentum

Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui et an quum
documentum novo cedat ritui.
Praestet fides supplementum
sensuum defectui.
Genitori genitoque laus et júbila o
salus, honor, virtus quoque sit et
benedic o.
Proceden ab utroque compar sit
lauda o.
Amen.



ADORAZIONE

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto Benedetto
il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei
Suoi santi

Canto: Tu sei Re

RIT

Tu sei Re, tu sei Re,
sei Re Gesù. (x2)

Noi eleviamo i nostri cuori,
noi eleviam le nostre mani,
rivol verso il tuo trono lodando Te. (x2)

RIT

Tu sei Re, tu sei Re,
sei Re Gesù. (x2)



ADORAZIONE

Canto: Il canto dell'amore

Se dovrai attraversare il deserto
non temere io sarò con te
se dovrai camminare nel fuoco
la sua fiamma non ti brucerà
seguirai la mia luce nella notte
sentirai la mia forza nel cammino
io sono il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato
ti ho chiamato per nome
io da sempre ti ho conosciuto
e ti ho dato il mio amore
perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri
cose nuove fioriscono già
aprirò nel deserto sentieri
darò acqua nell'aridità
perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai

Io ti sarò accanto sarò con te
per tutto il tuo viaggio sarò con te (2v)

