



CHIESA DELLE SACRE STIMMATE DI S. FRANCESCO

ADORAZIONE SERALE

10.01.2026

ADORAZIONE

Canto di Esposizione: Voglio restar con te

In ginocchio io ti adoro,
non nascondermi il tuo volto Dio,
ciò che sono è tuo.

Nelle tue mani è la mia vita,
Gesù santo io mi prostrerò
alla tua Maestà.

RIT.

**Mio Dio ho gridato a te,
sei venuto a salvarmi,
voglio restar con te!
Mio Dio ho gridato a te,
sei venuto a salvarmi,
voglio restar con te!**

Nelle tue mani è la mia vita,
Gesù santo io mi prostrerò
alla tua Maestà.

RIT.

*Nella mia vita, ti esalterò!
Nel mondo, ti esalterò!
Con amore, ti esalterò!
Nella mia vita, ti esalterò!
Nel mondo, ti esalterò!
Con amore, ti esalterò!*

RIT.

*In silenzio, accostiamoci al Sacramento con le parole di San Francesco d'Assisi
davan al Crocifisso di San Damiano*

O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio.

Dammi una fede retta, speranza certa, carità perfetta, umiltà profonda.

Dammi, Signore, senno e discernimento per compiere la tua vera e santa volontà.

Amen



Canto di Invocazione allo Spirito Santo: Ruah

Rua---ah
Rua---ah
Rua---ah ti chiamo, ti chiamo
Spirito Santo ti chiamo, ti chiamo
Rua---ah ti chiamo, ti chiamo

*Benedici e guarisci,
Vieni a ridonar la vita
Ti chiamo, Ti chiamo
Risollevi, tu ristori, fai rivivere i morti
Ti chiamo, Ti chiamo
(x4)*

ADORAZIONE

Dal Vangelo secondo Matteo - Mt 3, 13-17

In quel tempo, Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui.

Giovanni però voleva impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare.

Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono per lui i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».



Canto: Parla al mio cuore

Parla al mio cuore, o Signore
Nel silenzio più intenso ti riconoscerò
E una brezza soave
accarezza il mio cuore
Solo tu sei per sempre
e sei per sempre con me
Ti cerco

Parla al mio cuore, o Signore
Nella notte più buia io ti incontrerò
Tu sei luce del mondo, sole senza
tramonto
Sei sorgente di vita
scaturita per me, per me

Rit.
Guardo te, Signore, guardi me
Tu da sempre mi conosci
Nel profondo mi guarisci
Vivo del tuo amore, vivi in me
Voce eterna che mi chiama
Presenza che perdonava

Parla al mio cuore, o Signore (o Signore)
Nel silenzio più intenso la tua voce udirò
In questo tempo di grazia,
sento la tua bellezza
Solo tu resti sempre
e non passerai mai
Ti amo

Parla al mio cuore, o Signore
Nella notte più lunga, io ti invocherò
Tu sei luce del mondo,
sole senza tramonto
Misericordia infinita
riversata in me, in me

Rit.
Parla al mio cuore(x5)
Rit.

ADORAZIONE

Meditazione di Daniele

In un piccolo, stretto e fangoso fiumiciattolo della galilea, avveniva uno degli eventi più straordinari mai accaduti. Colui che ha il potere di dare la vita da se stesso, fa un bagno di umiltà nel fiume Giordano volendo essere battezzato da Giovanni.

Il profeta Isaia supplicava: "se tu squarciassi i cieli e scendessi!"

È avvenuto! Lo Spirito Santo è disceso dal cielo aperto per baciare il figlio amato. E ad immagine di colui che ci ha creati, possiamo anche noi tuffarci ed immergervi nello sconfinato oceano d'amore con cui Dio vuole inondare i nostri fragili cuori per farli rinascere in Cristo, e possiamo riconoscerci figli amati. Sono pronto a ricevere il fiume d'acqua viva che Cristo vuole riversare su di me?



Canto: Yeshua

My beloved is the most beautiful
Among thousands and thousand (x3)

**Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa (x3)**

Il mio amato è il più bello
Fra migliaia di migliaia (x3)

**Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa (x3)**

For yours is the kingdom
Yours is the power
Yours in the glory forever Amen
(x4)

**Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa (x4 con
musica)**

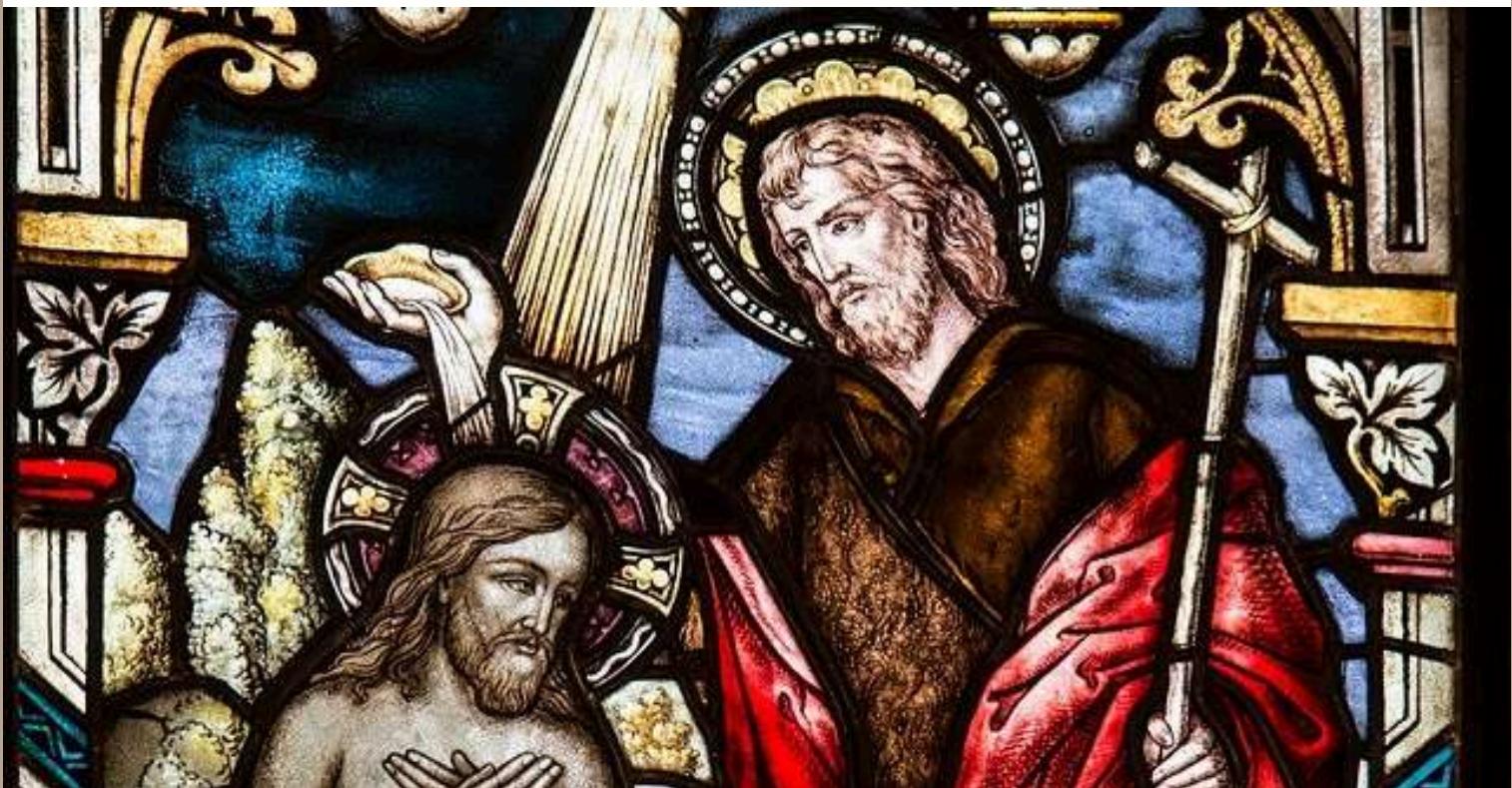
**Yeshu hu oo oo ah, ha
aa aa aa, ah aa aa aa
(spontaneo senza musica)**

ADORAZIONE

Meditazione di Antonio

"Lascia fare per ora".

Signore, quante volte nella nostra vita vogliamo imporre agli altri la nostra giustizia e, molte volte, pensiamo sia la cosa migliore o giusta. Quante discussioni e divisioni si innescano nelle nostre famiglie, nei posti di lavoro, perché forti della nostra onestà e per sottolineare la nostra ragione. Ma Tu Signore ci chiedi di lasciar andare per compiere i tuoi piani che spesso non comprendiamo e di essere sottomessi allo Spirito Santo, assecondando i suoi suggerimenti di umiltà, compassione e pazienza. Ed ogni volta che si dice di sì a Dio e non al nostro ego o orgoglio, ecco che si aprono i cieli, il Padre si compiace di noi e viene dentro il nostro cuore lo Spirito che ci fa diventare figli amati.



Canto: Reckless love

Ancora non parlavo
e Tu cantavi già su di me
Tu sei stato così buono con me
prima ancora che respirassi Tu hai
soffiato vita in me
Tu sei stato così tenero con me

Quando ero tuo nemico
Tu morivi già per me
Tu sei stato così buono con me
Quando mi sentivo un nulla, Tu hai
pagato per me
Tu sei stato così tenero con me

**RIT. Così infinito è il tuo amore
o nostro Redentor
tu mi insegui e lotti
e per cercarmi lasci il gregge tuo
non meritavo che Tu donassi la
tua vita per me
o sconsiderato sconfinato
è l'amor di Dio**

RIT.

BRIDGE:
*Non c'è muro troppo alto,
né cime né montagne
che fermino te
non c'è ombra che non illumini,
tristezze né inganni
che non puoi rompere (x4v.)*

RIT.

ADORAZIONE

Meditazione di Giuliano

Sono io che ho bisogno di te... e tu vieni a chiedere aiuto a me, Signore. Qual è la tua logica? Tu potresti fare ogni cosa da solo, ma come hai fatto con il Battista, vuoi far passare la Salvezza dalle nostre fragili mani... dalle mie mani può passare il tuo amore.

Quante volte me lo dovrei ricordare, perché solo così quella voce dal Cielo può scendere nel mio cuore a darmi forza: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

Con il Battesimo di Gesù anche io sono per sempre figlio amato.



Canto: Dammi un Cuore puro

Dammi il Tuo cuore Padre
E che cresca in me
Il carattere di Cristo
Del Tuo Spirito
Fammi amare ciò che ami
Dammi la Tua forza per
Sradicare dal mio cuore
Ciò che non è Tuo

Io voglio stare vicino a Te
Desiderare di piacere a Te
Io voglio fare la Tua volontà
E adorarTi

RIT.

Padre dammi un cuore puro
Padre dammi un cuore che
Che ricerca il Tuo volto
Più di tutto
Padre dammi mani pure
Padre dammi mani che
Alzerò verso il cielo
Per adorarTi

Ripetere dall'inizio

Per adorarti...

*Chi salirà sul monte Tuo
Chi resterà davanti a Te
Fa che sia io
Fa che io veda
La gloria Tua
(x3)*

Rit.

Per adorarti...

*Chi salirà sul monte Tuo
Chi resterà davanti a Te
Fa che sia io
Fa che io veda
La gloria Tua*

ADORAZIONE

Canto: Tantum ergo sacramentum

Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
praestet fides supplementum
sensum defectui.

Genitori Genitoque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio.

Amen.

*Adoriamo, dunque, prostrati
un sì gran sacramento;
l'antica legge
ceda al nuovo rito,
e la fede supplisca
al difetto dei nostri sensi.*

*Gloria e lode,
salute, onore,
potenza e benedizione
al Padre e al Figlio:
pari lode abbia Colui
che procede da entrambi.*

Amen.

Benedizione Eucaristica

Dio sia benedetto Benedetto
il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei
Suoi santi



