



CHIESA DELLE SACRE STIMMATE DI S. FRANCESCO

ADORAZIONE SERALE CON
ROSARIO MEDITATO
MISTERI LUMINOSI
01.08.2026

ADORAZIONE

Canto: Apri i miei occhi signore

Apri i miei occhi Signore,
aprimi gli occhi del cuor,
voglio vederti,
voglio veder - ti. (x2)

Vederti splendere Signor,
nella luce della tua gloria,
ricolmi del tuo amor,
cantiamo "Santo, Santo, Santo".

Santo, Santo, Santo,

Santo, Santo, Santo,

Santo, Santo, Santo,
voglio veder - ti.

Preghieria: Vieni Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni; datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò ch'è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.
Amen.



ADORAZIONE

Iniziamo il Santo Rosario - nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio,
ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Lodato sempre sia.
Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù
Perdona le nostre colpe,
preservaci dal fuoco dell'inferno,
porta in cielo tutte le anime,
specialmente le più bisognose della tua
Misericordia.

Maria Regina della Pace, Prega per noi.

Primo mistero della Luce: Gesù è battezzato da Giovanni nel Giordano

Dal Vangelo secondo Matteo (3,16-17).

Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

Meditazione di Paolo

Signore Gesù,

quando ti sei avvicinato al Giordano, hai lasciato la vita nascosta di Nazareth per iniziare pubblicamente la missione che il Padre ti aveva affidato. Per anni hai vissuto nel silenzio, nell'ordinarietà, ma giunse il momento di compiere quel passo. Non il giorno dopo, non in un tempo più favorevole, ma allora.

Anche noi, Signore, spesso rimandiamo. Rimandiamo una scelta, una parola da dire, un cambiamento necessario. Ci ripetiamo che ci sarà tempo, che domani sarà migliore di oggi, rimanendo nelle nostre condizioni esistenziali, nelle nostre comfort zone. Eppure la vita passa e molte occasioni attendono il nostro coraggio.

Per questo ti chiediamo di illuminare la nostra mente, il nostro cuore e la nostra anima. Donaci la lucidità di riconoscere ciò che conta davvero, ciò che ora possiamo e cosa no, e la forza di compiere i passi che sappiamo essere giusti. Affinché quello stesso compiacimento, la Tua Misericordia, il tuo Santo Spirito siano Vita che illumina i nostri passi, portandoci sempre più ad essere Luce, pienezza e compimento nelle nostre vite.

Amen



ADORAZIONE

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria al Padre.

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù

Perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua Misericordia.

Maria Regina della Pace, Prega per noi.

Secondo mistero della Luce:

Gesù presente alle nozze di Cana trasforma l'acqua in vino

Dal Vangelo secondo Giovanni (2,1-5)

In quel tempo vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: «Non hanno vino». E Gesù le rispose: «Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora». Sua madre disse ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela».

Meditazione di Antonio:

"Non hanno vino". Quante volte nella nostra vita ci troviamo in momenti di buio, delusione, rabbia, scoraggiamento. La Vergine Maria fa una diagnosi specifica: "manca il vino", cioè il colore, l'entusiasmo per far festa, la gioia della convivialità. E quando la vita diventa in bianco e nero e le emozioni sono sbiadite, la nostra madre celeste ci invita a ricorrere ad un vino speciale, quello di Cristo, lui che è pane e vino nell'eucaristia. Ecco dunque l'antidoto che ci offre la Vergine Maria contro la tristezza e le paure mondane: "Fate tutto quello che vi dirà". Come diceva papa Giovanni Paolo II "in realtà, è Gesù che cercate quando sognate la felicità; è Lui che vi aspetta quando niente vi soddisfa di quello che trovate". Accompagnati da Maria, abbandoniamo le nostre resistenze al progetto di Dio sulla nostra vita e troviamo il giusto nutrimento per il nostro cammino terreno nella Parola e nei sacramenti.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria al Padre.

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù

Perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua Misericordia.

Maria Regina della Pace, Prega per noi.



ADORAZIONE

Terzo mistero della Luce: Gesù annuncia il Regno di Dio.

Dal Vangelo secondo Marco (1,14-15)

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Meditazione di Virginia:

Un Regno vicino, perché vicino sei tu! Signore, ci chiedi solo di accoglierti, senza sforzi ascetici o ricerche intellettuali. Sei tu che ci vieni incontro, che ti riveli in mezzo a noi e ancor prima, dentro di noi. Lo fai con estrema delicatezza, con tenerezza infinita, tanto che quando ci ricordiamo di essere figli del Re, diventiamo noi stessi portatori di una forza d'amore che disarmi i cuori più ostinati. Vieni, Signore, a farci collaboratori felici del tuo Regno, a riempire di senso i nostri limitati progetti. Aiutaci a farci lievito, a dare vita senza apparire, a compiere la tua volontà senza pretendere l'esito, senza guardare il profitto. Aiutaci Signore, a lasciarti regnare anche quando scombiniamo i nostri piani. Convertici dalle nostre attese, dilata i confini del nostro minuscolo "reame" per entrare nella logica di un Regno infinito ed eterno.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria al Padre.

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù

Perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua Misericordia.

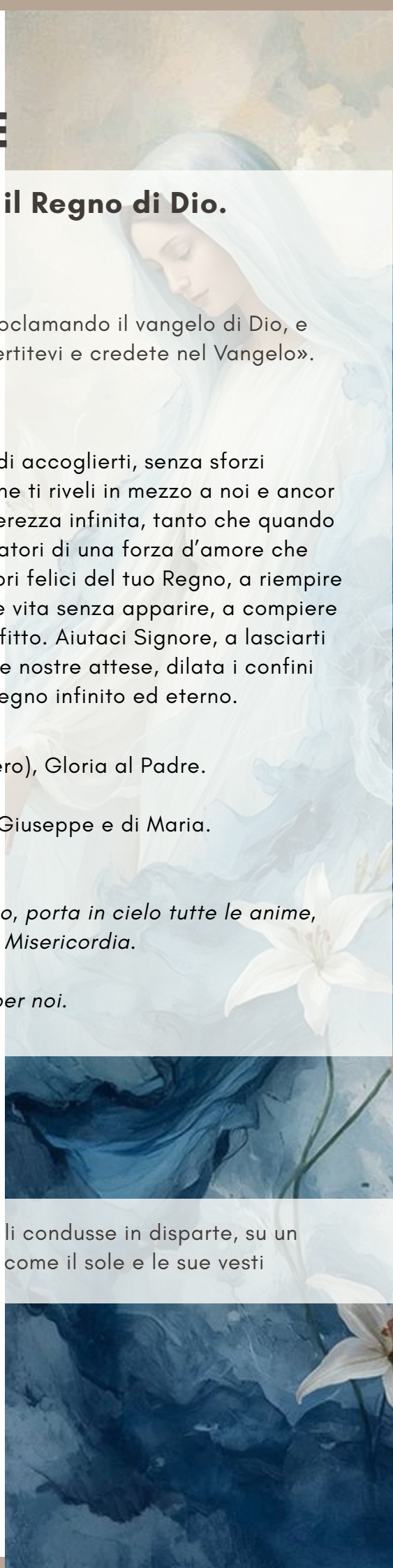
Maria Regina della Pace, Prega per noi.

Quarto mistero della Luce:

Gesù si trasfigura davanti ai discepoli.

Dal Vangelo secondo Matteo (17, 1-2)

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce.



ADORAZIONE

Meditazione di Milvo Angelo:

La Trasfigurazione di Gesù illumina il nostro cammino.

Come i tre discepoli, anche noi non vorremmo sentir parlare di sofferenza, di Croce e del passaggio attraverso le tenebre. Sono le nostre paure e le nostre angosce a parlare.

Ma, in questo mistero ricco di significato, Gesù non è solo trasfigurato davanti ai discepoli: la voce del Padre conferma il Figlio e ci invita: «Ascoltatelo».

Sul monte, luogo dell'incontro con Dio e dell'ascolto dei profeti, non rimane possibilità di fraintendimento: Gesù è il Figlio, il Verbo incarnato, l'unica Via che illumina il nostro cammino.

Il Padre parla, il Figlio risplende, lo Spirito Santo avvolge ogni cosa nella nube luminosa.

E noi siamo chiamati ad ascoltare, accogliere e seguire la Parola del Signore.

Amen

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria al Padre.

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù

Perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua Misericordia.

Maria Regina della Pace, Prega per noi.

Quinto mistero della Luce: Gesù durante l'ultima cena istituisce l'Eucaristia.

Dal Vangelo secondo Matteo (26,26)

Ora, mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli, disse: «Prendete, mangiate: questo è il mio corpo».

ADORAZIONE

Meditazione di Giovanna:

L'Eucarestia : quale bene piu' prezioso ci puo' essere ? Sei Tu stesso, Signore, sei Tu con il tuo Corpo, Sangue, Anima e Divinità, il Nutrimento perfetto ed unico, e l' unico che puo' davvero saziare fin nella parte piu' profonda e insondabile di noi. E' la vera ed unica unione con Te che possa donarmi la vera Pace, le risposte ai miei numerosi interrogativi. Avrei tante cose da dirti e da pregarti....ti sono profondamente grata per la Tua presenza nell'Eucarestia, un Dono inestimabile.

Padre Nostro, 10 Ave Maria (meditando il mistero), Gloria al Padre.

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e di Maria.

O Gesù

Perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua Misericordia.

Maria Regina della Pace, Prega per noi.



ADORAZIONE

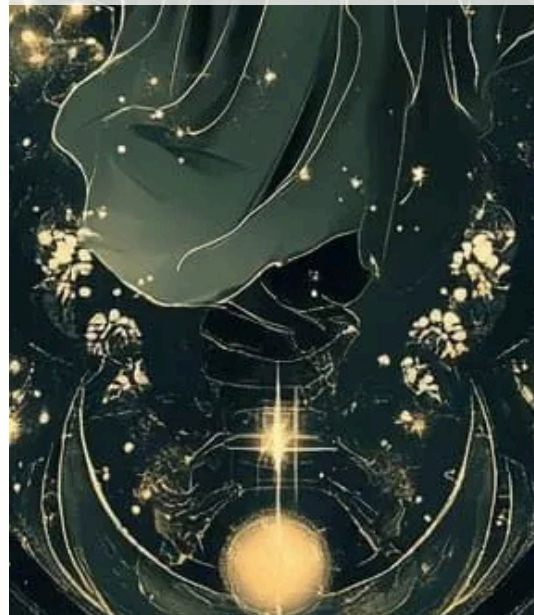
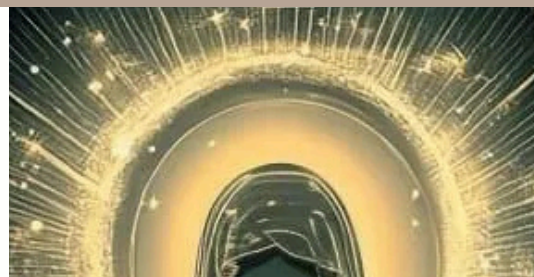
Recitiamo insieme ora le Litanie Lauretane

Signore, pietà – Signore, pietà
Cristo, pietà – Cristo, pietà
Signore, pietà – Signore, pietà
Cristo, ascoltaci. – Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici. – Cristo, esaudiscici

Padre del cielo, che sei Dio, – abbi pietà di noi.
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio, –
abbi pietà di noi.
Spirito Santo, che sei Dio, – abbi pietà di noi.
Santa Trinità, unico Dio– abbi pietà di noi.

Santa Maria, prega per noi.
Santa Madre di Dio, prega per noi.
Santa Vergine delle vergini, prega per noi.
Madre di Cristo, prega per noi.
Madre della Chiesa, prega per noi.
Madre di misericordia, prega per noi.
Madre della divina grazia, prega per noi.
Madre della speranza, prega per noi.
Madre purissima, prega per noi.
Madre castissima, prega per noi.
Madre sempre vergine, prega per noi.
Madre immacolata, prega per noi.
Madre degna d'amore, prega per noi.
Madre ammirabile, prega per noi.
Madre del buon consiglio, prega per noi.
Madre del Creatore, prega per noi.
Madre del Salvatore, prega per noi.
Vergine prudente, prega per noi.
Vergine degna di onore, prega per noi.
Vergine degna di lode, prega per noi.
Vergine potente, prega per noi.
Vergine clemente, prega per noi.
Vergine fedele, prega per noi.
Specchio di perfezione, prega per noi.
Sede della Sapienza, prega per noi.
Fonte della nostra gioia, prega per noi.
Tempio dello Spirito Santo, prega per noi
Tabernacolo dell'eterna gloria, prega per noi

Dimora consacrata di Dio, prega per noi.
Rosa mistica, prega per noi.
Torre della santa città di Davide,
prega per noi.
Fortezza inespugnabile, prega per noi.
Santuario della divina presenza, prega per noi.
Arca dell'alleanza, prega per noi.
Porta del cielo, prega per noi.
Stella del mattino, prega per noi.
Salute degli infermi, prega per noi.
Rifugio dei peccatori, prega per noi.
Conforto dei migranti, prega per noi.
Consolatrice degli afflitti, prega per noi.
Aiuto dei cristiani, prega per noi.
Regina degli angeli, prega per noi.
Regina dei patriarchi, prega per noi.
Regina dei profeti, prega per noi.
Regina degli Apostoli, prega per noi.
Regina dei martiri, prega per noi.
Regina dei confessori della fede,
prega per noi.
Regina delle vergini, prega per noi.
Regina di tutti i santi, prega per noi.
Regina concepita senza peccato,
prega per noi.
Regina assunta in cielo, prega per noi.
Regina del rosario, prega per noi.
Regina della famiglia, prega per noi.
Regina della pace, prega per noi.



ADORAZIONE

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo – perdonaci, Signore.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo – ascoltaci, Signore.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo – abbi pietà di noi.

Prega per noi, Santa Madre di Dio. E saremo degni delle promesse di Cristo

Preghiamo

O Dio, il tuo unico Figlio ci ha procurato i beni della salvezza eterna con la sua vita, morte e resurrezione; a noi che con il Santo Rosario della Beata Vergine Maria, abbiamo meditato questi Misteri, concedi di imitare ciò che essi contengono e di raggiungere ciò che essi promettono.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Preghiamo per il Papa, per la Chiesa e in suffragio delle anime del Purgatorio

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Preghiera a San Giuseppe

Salve, custode del Redentore,

e sposo della Vergine Maria.

A te Dio affidò il suo Figlio;

in te Maria ripose la sua fiducia;

con te Cristo diventò uomo.

O Beato Giuseppe, mostrati padre anche per noi,

e guidaci nel cammino della vita. Ottienici grazia,

misericordia e coraggio,

e difendici da ogni male. Amen.

Preghiamo per chi è nella malattia o chi ha una persona cara malata

O Maria, nostra Madre,

che in Cristo accogli ognuno di noi come figlio,

sostieni l'attesa fiduciosa del nostro cuore,

soccorrici nelle nostre infermità e sofferenze,

guidaci verso Cristo tuo figlio e nostro fratello,

e aiutaci ad affidarci al Padre che compie grandi cose.

Amen



Preghiera: Sotto la tua protezione

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio.

Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,

ma liberaci da ogni pericolo,

o Vergine gloriosa e benedetta.

ADORAZIONE

Preghiamo la Santa Madre di Dio perché ponga la Chiesa sotto il suo manto protettivo e San Michele Arcangelo perché la preservi dagli attacchi del maligno:

San Michele Arcangelo, difendici nella lotta:
sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie
del demonio.

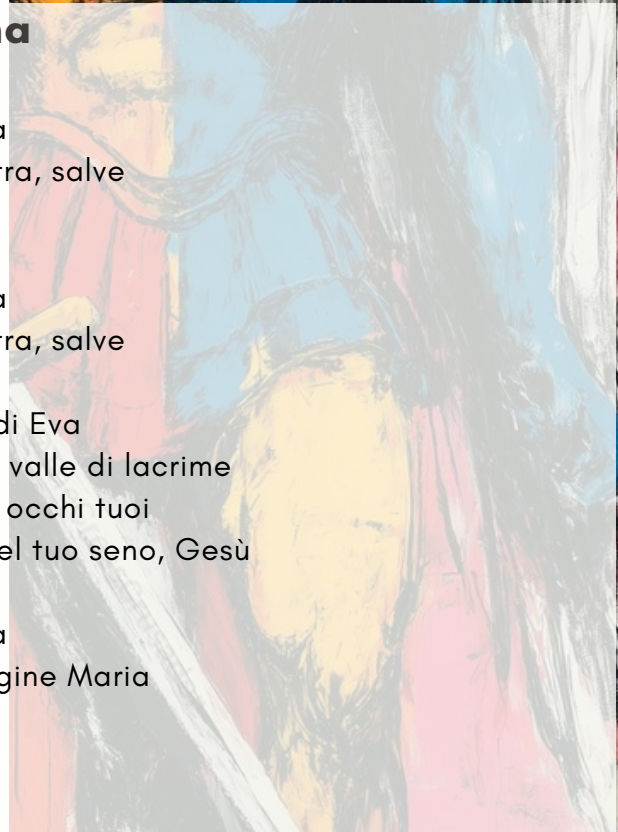
Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini e Tu,
Principe della Milizia Celeste, con il potere che ti
viene da Dio,
incatena nell'inferno satana e gli spiriti maligni,
che si aggirano per il mondo per far perdere le
anime.

Canto: Salve regina

Salve Regina
Madre di misericordia
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve
Salve Regina
Salve Regina
Madre di misericordia
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve
Salve Regina
A te ricorriamo, esuli figli di Eva
A te sospiriamo, piangenti, in questa valle di lacrime
Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi
Mostraci dopo questo esilio il frutto del tuo seno, Gesù
Salve Regina
Madre di misericordia
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria
Salve Regina
Salve Regina
Salve, salve

Canto: Tantum ergo sacramentum

Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui et an quum
documentum novo cedat ritui.
Praestet fides supplementum
sensuum defectui.
Genitori genitoque laus et júbila o
salus, honor, virtus quoque sit et
benedic o.
Proceden ab utroque compar sit
lauda o.
Amen.



ADORAZIONE

Benedizione Eucaristica

Dio sia benedetto Benedetto
il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei
Suoi santi

Canto: tu sei re

**Tu sei Re, tu sei Re,
sei Re Gesù. (x2)**

Noi eleviamo i nostri cuori,
noi eleviam le nostre mani,
rivolte verso il tuo trono lodando Te. (x2)

**Tu sei Re, tu sei Re,
sei Re Gesù. (x2)**

Canto: Il canto dell'amore

Se dovrai attraversare il deserto
non temere io sarò con te
se dovrai camminare nel fuoco
la sua fiamma non ti brucerà
seguirai la mia luce nella notte
sentirai la mia forza nel cammino
io sono il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato
ti ho chiamato per nome
io da sempre ti ho conosciuto
e ti ho dato il mio amore

perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri
cose nuove fioriscono già
aprirò nel deserto sentieri
darò acqua nell'aridità

perché tu sei prezioso ai miei occhi
vali più del più grande dei tesori
io sarò con te dovunque andrai

Io ti sarò accanto sarò con te

per tutto il tuo viaggio sarò con te (2v)

